中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

播道愛月報

A1

二零二六年 **《興田道愛隊》** 十月活動表

中心消息：



郭主任

《播道愛月報》獨家消息：

期待已久的新分處將於2026年10月起開始正式運作，源起於2024年11月中心有幸得到社會福利署提供的「市值租金計劃」的資助，批准租用美田樓102及103室作為第三個處所，提供全方位的服務，關顧全人需要。

最新措施：

1. 「一帶一」獎賞：會員介紹親友登記成為新會員，介紹人可豁免下年度續會費
2. 10月新入會會費為$21，新會員將獲贈小禮物
3. 10月31日上午舉行「播道會社會服務賣旗日」：20/10或之前鼓勵大家登記做義工，出力為中心恆常舉辦的活動積極籌款，讓更多會員及照顧者受惠！

「禮舍家會」

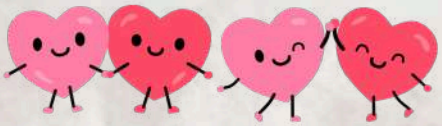
日期：10月6日星期二

時間：上午8:30-9:30及下午1:30-2:30

地點：「禮舍」美田樓102室舉行

內容：歡迎所有會員率先收到中心最新消息！





主題~ 心靈富足 常感恩





中心地址：「愛舍」彩田樓地下101室
「禮舍」美田樓地下102室
「信舍」彩田樓地下103室
E-mail: htalec@ess.org.hk
WhatsApp: 5115 4764
電話:2772 7789 傳真:2775 7677

印刷日期：2026年10月320份

二零二六年 # 《好想告訴你》 十月活動表

中國基督教播道會興田邨道真堂愛禮信長者中心

美田樓102-103中心擴建籌款
特別鳴謝9月以下善長







中國基督教播道會茵怡堂　佚名

貝登工程有限公司

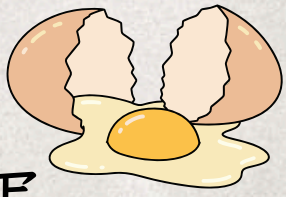
葉家寧先生、葉陳雯芳女士

黃瑩先生、許小玲女士



9月 醒腦IQ題

咩嘢要打爛咗先至用得？



答案：雞蛋

醒腦IQ題



參加而又答中者有4位：

陳仲玲.周麗屏.
黃少蘭.蔣子興.



10月醒腦IQ題

一隻雞和一隻鵝被放入同一個雪櫃內，為什麼只有雞被凍死？



未被抽中的參加者：



鄧耀光.梁德旺.謝妙華
袁淑玲.蔣嘉麗.莊聖堅.
宋金鳳.陳保華



* 10月24日截止參加，之後將會進行電腦抽籤抽出四位幸運兒, 抽籤視 頻將會在每月家會當日播放, 而得獎名單將會發放在每月活動表內

二零二六年 # 《開懷食玩篇》 十月活動表

唱玩下午茶

HT-P2627-165



日期 :2026年10月13日(星期二)
地點：中心101室 「愛舍」
對象及費用:$25 / 會員和非會員

時間：下午 2:00至4:00
名額：24(米蘭:16位 唱K:8位)

內容：透過唱K與遊戲結合，讓長者在輕鬆氛圍中享受多元娛樂。活動同時提供小食，讓大家邊玩邊享受小食，營造溫馨社交時光。整體目的在於鼓勵長者積極參與，舒展心情，增進彼此感情，並在歌聲與棋局中體驗健康、快樂的生活。
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：馬姑娘



金甘甜甜之桃膠雪耳滋潤糖水

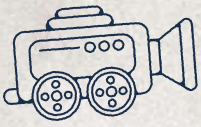
HT-P2627-219

日期 :2026年10月21日(星期三)
地點：中心101室 「愛舍」
對象及費用:會員：$15 / 非會員 $35

時間：下午2:30至4:00
名額：45



內容：透過一次性糖水活動向會員表達關心，讓大家能品嚐到這份甜蜜與溫暖。
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：馬姑娘



暑假食住睇



HT-P2627-143

日期 :2026年10月22日(星期四)
時間:上午 09:00- 下午 14:30
名額:30人 (尚有小量餘額)

地點：觀塘戲院+山見台式火鍋(apm)

對象及費用：會員/ 非會員 $25(電影票, 自助火鍋午餐自費)
內容：透過觀賞電影，讓參加者享受娛樂與文化氛圍；隨後共進午餐，促進交流與友誼。活動不僅豐富長者生活，亦有助提升身心健康，營造溫馨社區互動。
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：馬姑娘
備註欄：原本 8 月舉辦因事順延, 故8月的報名者已自動順延；現剩餘少量名額供公眾報名。

二零二六年 # 《開懷食玩篇》 十月活動表

歡樂滿興田之龍爭虎鬥

HT-P2627-220



日期：2026年10月27日(星期二)
時間：下午 2:30-4:00
地點：中心101室 「愛舍」
名額：24人
對象及費用：會員/ 非會員 $10
內容：本活動旨在透過多樣化的遊戲，促進長者的手腳協調能力，增強身體靈活性。活動包含團隊合作遊戲、桌上遊戲及簡單的運動挑戰，讓長者在輕鬆愉快的氛圍中互動交流。透過遊戲不僅能提升他們的認知能力，還能促進社交，帶來歡樂與笑聲，讓長者感受到友愛與關懷，增強生活的樂趣與活力。
報名日期&方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：馬姑娘

樂在耆中



HT-P2627-218

日期 :2026年10月2日-12月18日 (星期五)
地點：中心102室 「禮舍」
對象及費用:會員/非會員/全免
時間：上午 10:30 - 11:30
名額：50人
內容：活動透過同工與義工分享生活化信息，並安排遊戲、交流及簡單活動，讓長者在輕鬆氛圍中互動，增添活力與喜樂。
報名日期&參加方法：按時出席即可
負責同事 ：阮姑娘

輕鬆笑一笑



朋友有時會上我家玩。
每次入門，都會好有禮貌同我媽媽打招呼：「阿姨，你好！」
很多次，我媽都淨係望下佢，完全唔出聲，唔回應。
一次，朋友到我家：「阿姨，你好！」
媽媽又係唔應。
於是，我當場就直接同媽媽講：「媽！點解你咁冇禮貌？人哋同你打招呼，你次次都唔應人？」
我媽看了我一眼，理所當然的回我：「佢叫你阿婆，又唔係嗌我，我做咩要應啊？」
又說：「你唔知你外婆叫「李好」嗎？」
我恍然大悟，我都差點忘記我外婆叫「李好！」
小小提醒：只要你留意，其實生活中有好多值得一笑的趣事。有好多誤會，只係耳朵聽錯，還會衍生出好多有趣嘅小尷尬。

二零二六年 # 《開懷食玩篇》 十月活動表

嘉道理行山樂

HT-P2627-186





日期：2026年10月30日(星期五)
時間：上午8:30 (藍田地鐵站美心西餅集合)
地點：嘉道理山
名額：20人
對象及費用：$20(會員)/$40(非會員)
內容：活動當日早上8:30於藍田站集合，乘搭東鐵前往太和站轉乘64K到達嘉道理農場，再於接待處（購買園內觀光巴士門票，乘坐觀光巴士，並於嘉道理兄弟紀念亭站下車或步行前往）> 嘉道理兄弟紀念亭 > 凌霄徑 > 胡挺生先生紀念亭 > 觀音山頂峰 > 觀音山站乘坐觀光巴士或步行往下山區 > 艾先生猛禽護理中心 > 農場小賣店 > 慧食營，最後乘搭64K前往大埔享用午餐，餐後回程。
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生

健腦米蘭棋

HT-P2627-172



日期:
2026年10月：2026年10月5日(一)、10月08日(四)、10月12日(一)、10月15日(四)、10月22日(四)、10月26日(一)
2026年11月：11月2日(一)、11月5日(四)、11月9日(一)、11月12日(四)、11月16日(一)、11月19日(四)、11月23日(一)、11月26日(四)、11月30日(一)
2026年12月：12月3日(四)、12月7日(一)、12月10日(四)、12月14日(一)、12月17日(四)、12月21日(一)、12月24日(四)、12月28日(一)




時間：下午2：00-4：00
地點：美田樓102室「禮舍」
名額：16-20人
對象及費用：中心會員/非會員 免費
內容：米蘭棋（又稱「以色列麻將」)非常適合長者，對他們的身心健康、大腦活化與延緩失智有顯著的好處。
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：阮姑娘

二零二六年 # 《耆壯健康篇》 十月活動表

長者硬地滾球健體計劃2026-硬地滾球大賽

HT-P2627-185

日期：2026年10月27日(星期二)
時間：上午9:00 (中心102室禮舍集合)
地點：將軍澳體育館
名額：8名
費用：全免



內容：中心硬地滾球參加者，代表參加一年一度「長者硬地滾球大賽」
參加方法：職員個別邀請參加者
負責同事 ：余鎮宗先生、阮姑娘
協辦機構：伸手助人協會

壺鈴運動班2026年(10-12月)

HT-P2627-199



日期：
2026年10月：10月7日、10月14日、10月21日、10月28日
2026年11月：11月4日、11月11日、11月18日、11月25日
2026年12月：12月2日、12月9日、12月16日、12月23日、12月30日 (逢星期三)
時間：下午6:00-7:00
地點：102室（禮舍） 名額：15人
對象：會員、非會員、護老者
費用：10月份$300(4堂)/
11月份$300(4堂)/12月份$375(5堂)
內容 :由專業壺鈴教練透過壺鈴訓練肌力，增強肌力減低跌倒風險。
參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生
協辦機構：WILD FITNESS

普及健體運動2026(10月)

HT-P2627-184

日期：2026年10月13日(星期二)
時間：下午2：00-4：00
地點：中心102室(禮舍)
名額 :20名
費用：免費
對象：中心會員



內容：由康樂及文化事務署外展教練及助教示範及帶領參加者進行「長者健體操」
報名日期：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事：余鎮宗先生
協辦機構：康樂及文化事務署

興田醒獅班2026(10-12月)

HT-P2627-198



日期：
2026年10月13日,10月27日,
2026年11月10日,11月24日,
2026年12月8日,12月29日(星期二)
時間：下午3:00-5:00
地點：鯉魚門體育館
名額 :10名
費用：會員$300/非會員$600
對象：中心會員
內容：由導師負責示範及教授參加者學習醒獅技法及基本技巧，善用手眼及肢體協調，刺激大腦各功能及團體精神。
報名日期：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事：余鎮宗先生
協辦機構：太極禪舞龍獅隊

二零二六年 《 耆壯健康篇 》 十月活動表

印弟安棒(Indian Club)運動班10-12月

HT-P2627-204

日期：
2026年10月：10月7日,10月14日,10月21日,10月28日(星期三)
2026年11月：11月4日,11月11日,11月18日,11月25日(星期三)
2026年12月：12月2日,12月9日,12月16日,12月23日,12月30日(星期三)
時間：下午5；00-6；00
地點：101室（禮舍）　　名額：15人
對象：中心會員
費用： 10月份$240(4堂)/11月份$240(4堂)/12月份$300(5堂)
內容 :透過印弟安棒(Indian Club)體驗，訓練及提昇參加者肌力及耐力。
參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生



地壺運動樂(10-12月)2026

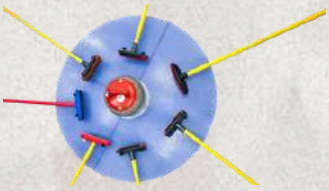
HT-P2627-209



日期：
2026年10月：10月6日、10月27日、
2026年12月：12月2日、12月9日、12月16日、12月23日、12月30日(星期三)
時間：下午2；00-3：00
地點：102室（禮舍）　　名額：12人　　對象：會員、非會員
費用：免費
內容 :由地壺導師義工李堅偉先生教授地壺規則、計分方法、玩法及練習。
參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生

地壺隊練習(10-12月)2026

HT-P2627-210



日期：
2026年10月6日、10月27日(星期二)
2026年11月3日、11月10日、11月17日、11月24日(星期二)
2026年12月1日、12月8日、12月15日、12月29日(星期二)
時間：下午3:00-4:00
地點：102室（禮舍）　　名額：8人　　對象：中心地壺代表
費用： 會員$100/非會員$200
內容 :地壺代表恆常練習
參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生

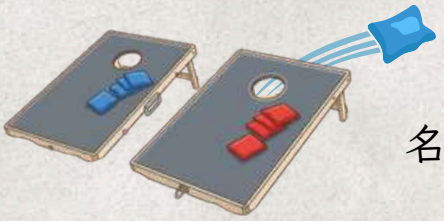


二零二六年 # 《耆壯健康篇》 十月活動表

樂活布袋球體驗

HT-P2627-171

日期：2026年10月6日、10月20日、11月3日、11月17日、12月1日、12月15日、12月29日 (隔個星期二)



時間：早上10:00-11:00
地點：美田樓102室「禮舍」 名額：20人
對象及費用：中心會員$30/非會員$60
內容：布袋球是無劇烈的肢體動作、不講究體力，過程輕鬆愉快。透過投擲練習，可以鍛鍊長者手眼協調、靈活，大家一齊參與，輕鬆玩樂、聯誼共聚，豐富日常康樂生活。
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：阮姑娘、余先生

飛鏢初階(2026)(10-12月)

HT-P2627-196



日期：
2026年10月：10月7日、10月14日、10月21日、10月28日(星期三)
2026年11月：11月4日、11月11日、11月18日、11月25日(星期三)
12月2日,12月9日,12月16日,12月23日,12月30日(星期三)

時間：上午11:30-12:30 名額：8人
地點：中心103室「信舍」 對象及費用：會員$130/非會員$260
內容：由義工或同工教授飛鏢技巧及練習
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生



義工深情分享

「最重要是身體健康，才能永遠幫到中心！」



十多年前因腳痛的關係，所以，不能工作，當時常常在家，於是，決定到中心成為會員，可以參加中心舉辦的活動，後來更成為了義工，透過協助不同的活動，讓自己更了解中心不同長者的需要，亦因為參加了中心的運動班和讚美操，讓自己的腳痛減少了很多，透過義工服務讓我認識到很多同一區的老友記：「原本不認識但常見到的街坊，因為成為義工後就認識了！」

義工：月好

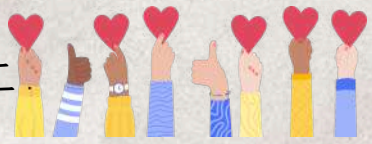
二零二六年 十月活動表

《精彩教育篇》

中心當值義工聚會(1)(2026)

HT-P2627-211

日期：2026年10月14日(星期三)
時間：下午2:00-3:00
地點：中心102室「禮舍」
名額：40人
對象 :中心當值義工
費用： 免費



內容 :中心當值義工定期聚會
報名日期'參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生

中心電話組義工聚會(1)(2026)

HT-P2627-212

日期：2026年10月14日(星期三)
時間：下午3:00-4:00
地點：中心102室「禮舍」
名額：40人
對象 :中心電話組義工
費用： 免費



內容 :中心電話組義工定期聚會
報名日期'參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生

三花講座 -三高美味廚房

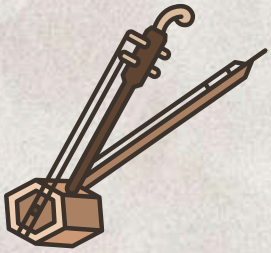
HT-P2627-221

日期：2026年10月22日(星期四)
時間：下午3:30-5:30 地點：中心102室「禮舍」
名額：50人 費用： 免費 對象 :中心會員
內容 :認識三高成因及特性，以及如何選擇適合的飲食預防及改善，並分享簡易食譜(即場設三花柏齡高鈣奶粉售賣活動)
報名日期、參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：張姑娘、余先生

二胡班2026(10-12月份)

HT-P2627-207

日期：
2026年10月：10月2日、10月9日、10月16日、10月23日、10月30日(星期五)
2026年11月：11月6日、11月13日、11月20日、11月27日((星期五)
2026年12月：12月4日、12月11日、12月18日(星期五)



時間 ：下午3:00-4:30 名額：10人
地點：中心101室「愛舍」 費用：會員$900(12堂)/非會員$1800(12堂)
內容 :導師由最基礎開始講解，包括二胡的構結，正確的持琴時坐姿，基本調音及調音位置等，然後學習外弦、內弦、空弦、手指按弦及半弓的拉奏練習。
參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
負責同事 ：余鎮宗先生

二零二六年 《義工/精神健康篇》十月活動表

中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

關懷 義工探訪活動

HT-P2627-116

日期：2026年10月6日(二)
時間：下午2:00 於中心101室(愛舍)集合
對象：中心義工
內容：義工集合後，由職員陪同分組
上門探訪區內有需要關懷的長者
報名：請向鄒姑娘及余生報名

備註：請各報名義工當日帶備
防曬擋雨用品及飲用水
負責職員：鄒姑娘



中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

四道人生

HT-P2627-157

日期：2026年10月20日至11月17日(二)
時間：上午10:15-11:15
地點：101室(愛舍)
收費：全免(8名額)
對象：中心會員、護老者、義工
內容：以四道人生, 分別與長者分享
道謝、道愛、道歉及道別，
首三道主要是改善個人與身邊人
的關係，最後一道是協助長者
如何安排生前規劃
報名：有興趣者可向鄒姑娘查詢
負責職員：鄒姑娘



二零二六年 # 《照顧篇》 十月活動表









二零二六年 《照顧篇》 十月活動





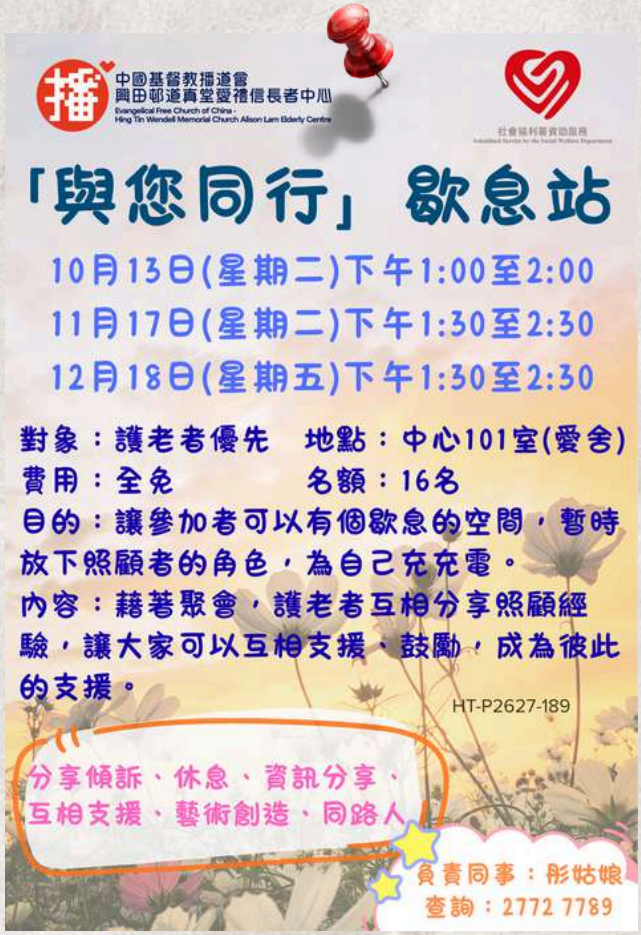




二零二六年 《照顧篇》 十月活動









二零二六年 《認知障礙症篇》 十月活動表

HT-P2627-225

中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心

「非一般」運動組(10-12月)

日期: 2026年10至12月 (逢星期二)
(共8堂)
時間: 上午11時30分至12時30分
地點: 101室(愛舍) 費用: $30
對象: 中心會員 名額: 22位
內容: 今期主題學習抗阻力訓練，
提升肌肉質素及力量，強健體魄。

節數(共8節)	日期
1	10月13日
2	10月20日
3	10月27日
4	11月3日
5	11月17日
6	11月24日
7	12月8日
8	12月15日

報名方法: 請於10月6日家會後
於接待處登記
負責職員: 尹姑娘

中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心

HT-P2627-227

智在唱．唱吓歌

日期: 10月20日(星期二)
時間: 下午2時30分至3時45分
地點: 中心101室(愛舍)
費用: 全免
名額: 12名

活動內容:
(1)尹姑娘帶領投入歌唱遊戲、齊學懷舊金曲，同時融入了呼吸練習與趣味用聲遊戲。
(2)刺激感官、訓練專注力、合作及保持社交能力。

參加資格
已確診/疑似認知障礙症會員
義工: 智叻天使

查詢或報名:
尹姑娘 27727789

中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心

HT-P2627-224

智「興」營
秋日健腦樂園

日期: 10月22日、10月29日、11月12日、
11月19日、11月26日、12月3日 (星期四)
時間: 上午10時00分至11時30分
地點: 中心101室(愛舍)
費用: 全免 名額:15名
共6節

健腦主題:
第1-2堂 : 音樂派對
第3-4堂 : 創意藝術家
第5-6堂 : 懷舊舞會

參加資格
1)參加者需經由中心社工評估
2)已確診早期認知障礙症會員

「智叻天使」義工們一同參與智興營。
利用健腦運動、醒腦遊戲等不同認知刺激活動，
讓參加者保持社交及延緩認知功能衰退。

查詢或報名: 尹姑娘 27727789

HT-P2627-222

中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心

認知評估 (2026)
之健腦法寶

10月30日 星期五
上午8時30分 - 下午4時30分 (每人30分鐘)
中心101室 (愛舍) 名額: 12位

11月13日 星期五
上午8時30分 - 11時30分 (每人30分鐘)
中心101室 (愛舍) 名額: 6位

11月18日 星期三
下午1時30分 - 4時30分 (每人30分鐘)
中心101室 (愛舍) 名額: 6位

社工為參加者進行20分鐘MOCA
(香港版蒙特利爾認知評估測試)及PHQ9(心理困擾量表)，提供健腦方法，提升對自身認知及情緒健康關注。

對象: 會員 / 非會員 / 護老者
報名: 2772 7789 電話登記
負責職員: 敏姐 或 尹姑娘
可親身到中心領取預約箋

二零二六年 # 《特別推介》 十月活動表

中國基督教播道會 興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China - Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre

HT-P2627-229

深情劇唱 2

日期：2026年11月13日 (星期五)
時間：下午 2:00 - 4:00
地點：中心102室 「禮舍」
名額：50人
對象：中心會員/非會員
內容：尹姑娘和馬姑娘會輪流負責獻唱和旁白，模擬一個電台點唱的氣氛，營造溫暖動人的時光。
我們首先準備20首歌曲讓參加者投票，之後會選出12首現場獻唱，讓老友記們享受音樂帶來的放鬆與共鳴。活動完結後，每位參加者將獲贈紀念小禮物作為珍貴的留念，延續音樂的感動與陪伴，讓老友記在日常生活中也能回味這份深情與快樂。
報名日期&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名

收費：$20

負責職員：馬姑娘、尹姑娘

中國基督教播道會 興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China - Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre

HT-P2627-230

狂唱樂K兒

日期：2026年10月30日(星期五)
時間：下午 2:00 - 4:00
地點：中心103室 「信舍」 名額：8人
對象及費用：只限會員 / $10
內容： 邀請大家齊齊開聲唱出歡樂！無論經典金曲或流行歌曲，都能盡情展現歌喉，一同享受音樂時光，大展歌喉，唱出快樂因子！唱到喉乾時仲會有潤喉靚水和小茶點提供!
報名&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
備注：以留名方式報名，如報名人數超出原定名額,中心將以抽籤方式分配，10月20日截止報名，10月23日將會收到通知交費，若10月28日前未能成功交費，名額將自動由落選名單補上

*不可和唱玩下午茶
唱K重複報名

負責職員：馬姑娘

中國基督教播道會 興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China - Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre

HT-P2627-073

AI 舊相修復與「變身」體驗

日期：2026年10月24日(星期六)
時間：下午 2:30 - 5:00
地點：中心101室 「愛舍」 名額：20人
對象及費用：會員 / 全免
內容：當日會有25個來自香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院的學到來，將會1對1教授會員AI 應用（例如：舊相修復、創意圖片轉換），讓長者初了解數碼共融及提升其使用科技的信心，從而促進跨代共融溝通
報名&參加方法：10月6日第一場家會之後，憑會員證到中心報名
備注：如報名人數超出，將以抽籤方式分配。



當日可自帶兩張舊照片或把舊照片拍照存在手機內

負責職員：馬姑娘

中國基督教播道會 興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China - Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre

護老者講座：認識糖尿病

(HT-P2627-223)

日期：2026年10月28日
時間：上午9:30 - 10:30
地點：中心101(愛舍)
名額：50人
對象及費用：會員 / 非會員 全免

內容：透過健康講座，讓參加者認識糖尿病的成因、誘發因素、徵狀及併發症；以及分享預防及治療糖尿病的原則。

報名日期&參加方法：憑會員證即日到中心報名



負責職員：張姑娘

二零二六年 # 《特別推介》 十月活動表

HT-P2627-231

中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心

藍田邨六通拳

日期：10月6,13,20及27日（逢星期二）
時間：上午8:30至9:30
地點：藍田邨廣場
內容：由義工導師帶領及教授六通拳，不同伸展及起立動作
對象：居住藍田邨之老友記或中心會員
名額：30位
費用：全免
報名：請向莊先生登記留名/查詢

備註：
*參加者請穿著輕便運動服裝及鞋
*戶外活動如遇惡劣或酷熱天氣，活動或會取消，請先致電中心查詢





日期	時間	地點
星期一 5.12.26	下午 2:00-4:00	102室
星期四 8.15.22		

「服務質素標準」

《原則四》
標準15
每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無需憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16
服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

二零二六年 # 活動花絮 十月活動表

播道興田38周年慶典

活動已於9月9日星期三圓滿結束，當日共有194位長者出席活動，場面十分墟冚，氣氛高興又熱鬧，透過活動，我們想表達會員與中心的關係良好又親切，展現了主題「友共情．愛回家」的情懷，同時中心有大家慶祝38歲生日，實在感恩。

在此要多謝當日出席的所有參加者、各位表演者和義工，大家都十分投入，有大家的陪伴及協助，當日活動才得以順利推行。





有部分長者或家人向中心查詢以下兩個情況，中心亦想在此作出澄清及表達中心的原意及顧慮，希望大家對中心推行活動時的考量有更多了解而體諒：

1. 會員查詢：索取「38周年活動」門票時，於派發當日已經滿額，因而未能參與慶祝活動。

中心回應：

~ 首先，中心當日家會後開始派發門票，於下午4:00經已全數派出200張門票(包括預留當日活動的表演者)，中心職員隨後向到來索取門票的會員，登記後備名單，截至8月底共有31名會員登記，最後於活動當日增加14位名額，已登記後備的會員亦因應增加座位及有參加者退回門票而獲通知參與活動，於八月底亦已派出門票24張。而中心在宣傳品上的字眼可以作出改善：列明「200個名額是包括表演者」及「如未能取門票可登記後備」。

~ 中心以各種不同方式(中心張貼海報、家會、活動表、FACEBOOK、同工口傳等)宣傳活動，家會當日第一天派發門票至當日下午4:00，成功派完所有免費門票，這是會員對中心熱情反應的事實。

2. 家人申訴：活動所提供的輪椅座位只有8個，會否涉及殘疾岐視之嫌。

中心回應：

~ 藍田東區社區會堂場地位於二字樓，只有兩部軱提供上落之用，故參加者必須按先後次序乘軱上落，場地負責人亦表示樓梯只作意外發生時才使用，如安排太多輪椅座位，不但增加疏散時間，萬一火警或意外發生，恐怕對長者會構成更大的危險，中心考慮安全問題而提供8個輪椅位。

~ 最後，活動只有七位輪椅人士索取門票，其中一位退票，最後只有六位輪椅人士登記，即使中心只提供八個輪椅座位，亦不構成有輪椅人士未能取得門票情況發生。

~ 本中心亦就此活動是否觸犯「殘疾歧視條例」，向本機構顧問律師了解，在參考根據香港法例第 487 章《殘疾歧視條例》第 26 及 27 條後，是次活動中心沒有違反條例。

~ 建議在本中心的宣傳品上，可以清晰說明「因場地安全限制，輪椅名額設有上限，額滿即止」，以及了解參加者的需要，以便評估擴大無障礙區域的可行性。

渴望未來日子，中心在服務規劃及安排上繼續持續改善，亦感激每位服務對象對中心的支持及愛戴。

興田邨道愛隊



中心主任
郭希璇姑娘



懸掛訊號	中心	室內活動（包括班組）	戶外活動	備註
1號風球	✅	✅	✅	i. 請留意電台或電視 台有關防風的公告以防天氣惡化
黃色暴雨	（不鼓勵會員前往中心，如已在中心者留在中心，以策安全。）	✅	✅	ii. 風球／暴雨訊號 除下後，中心將盡快開放
3號風球、紅色、黑色暴雨	（不鼓勵會員前往中心，如已在中心者留在中心，以策安全。）	舉行前2小時仍然懸掛時，該活動取消 *如遇天氣惡劣，請先與本中心聯絡。	❌	
8號風球或以上	❌	❌	❌	

10月 米蘭棋



日期	時間	地點
星期一 5.12.26	下午 2:00 - 4:00	102
星期四 8.15.22		

＊ 如遇天氣惡劣，請先與本中心聯絡

愛禮信長者中心 － 開放時間

星期一、二、四、五 上午8:00 - 下午5:00

星 期 三 上午8:00 - 晚上8:00

星期六 上午8:00 - 正午12:00

星期日及公眾假期休息

《道愛隊》	社 工 鄒玉冰姑娘	程序幹事 馬斯薇姑娘
中心主任 郭希璇姑娘	社 工 尹詠朗姑娘	程序幹事 余鎮宗先生
社 工 陳雨彤姑娘	社工 張月華姑娘	活動幹事 阮佩欣姑娘
社 工 莊家煒先生	行政幹事 陳德偉先生	個人護理員 馮敏兒姑娘
		事務員 陳金鳳姑娘



EFCC播道會興田邨道真堂愛禮信長者中心

2026年10月 活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3
				國慶日	09:00 長者當自強（101室） 10:30 樂在耆中（10２室） 3:00 二胡班（101室）	08:00門球組(平田街10號) 08:30 週末電影（101電視廳） 10:30 耆力無窮同學會（102室）
4	5	6	7	8	9	10
	09:00 紅十字會探訪活動（102室） 09:30 趣味中文班（101室） 10:30 書法家育成班（101室） 2:00 健腦米蘭棋（102室） 2:00 粵曲組（101室）	08:00門球組(平田街10號) 08:30 藍田邨六通拳（藍田邨廣場） 08:30 禮舍家會（102室） 09:00 「沿途有您」看顧支援服務（102後場） 09:30 長者當自強（101室） 10:00 樂活布袋球體驗（102室） 10:30 人生勝利組(101室) 1:30 愛舍家會（101室） 2:00 義工探訪活動（103室） 2:00 地壺運動樂（102室） 2:30 雅培加營素取奶粉日（101室）	08:30 長者當自強（101室） 10:30 開心活力操（102室） 11:00 同路人放鬆加油站（101集合） 11:30 飛鏢初階2026（103室） 11:30 硬地滾球（102室） 12:00 實用手機應用班（101室） 1:30 膝痛管理小組（102室） 4:30 耆力無窮同學會（102室） 5:00 印弟安棒運動班（101室） 6:00 壺鈴運動班（102室）	08:00門球組(平田街10號) 08:45 長者當自強（101室） 1:00 惜剪（101室） 1:00 惜剪-耳道檢查服務（101後場） 2:00 健腦米蘭棋（102室）	09:00 長者當自強（101室） 10:30 樂在耆中（102室） 1:30 膝痛管理小組（102室） 1:30 園藝小組（101室） 3:00 二胡班（101室）	08:00門球組(平田街10號) 08:30 週末電影（101電視廳） 09:30 護老同聚飲茶樂（101室） 10:30 耆力無窮同學會（102室） 3:00 長者溝通培訓 （101室）
11	12	13	14	15	16	17
	10:30 書法家育成班（101室） 2:00 健腦米蘭棋（102室） 2:00 粵曲組（101室）	08:00門球組(平田街10號) 08:30 藍田邨六通拳（藍田邨廣場） 09:00 長者當自強（102室） 09:00 「沿途有您」看顧支援服務（102後場） 11:30 非一般運動組（101室） 1:00 「與您同行」歇息站（101室） 1:30 心理衛生會(約見長者)（面談室） 2:00 唱玩下午茶(10-12月)（101室） 2:00 普及健體運動（102室）	08:30 長者當自強（101室） 10:30 開心活力操（102室） 11:30 興田飛鏢班（103室） 11:30 硬地滾球（102室） 1:30 膝痛管理小組（102室） 2:00 中心當值義工聚會（101室） 3:00 中心電話組義工聚會（101室） 4:30 耆力無窮同學會（102室） 5:00 印弟安棒運動班（101室） 6:00 壺鈴運動班（102室）	08:00門球組(平田街10號) 08:45 長者當自強（101室） 2:00 舒緩按摩鬆一鬆小組（101室） 2:00 健腦米蘭棋（102室）	09:00 長者當自強（101室） 10:30 樂在耆中（10２室） 1:30 園藝小組（101室） 3:00 二胡班（101室）	08:00門球組(平田街10號) 08:30 週末電影（101電視廳） 08:30 開心樹探訪（102室） 09:00 長者當自強（101室）
18	19	20	21	22	23	24
	重陽節翌日	08:00 門球組(平田街10號) 08:30 藍田邨六通拳（藍田邨廣場） 09:00 長者當自強（102室） 09:00 「沿途有您」看顧支援服務（102後場） 10:00 樂活布袋球體驗（102室） 10:15 四道人生（101室） 11:30 非一般運動組（101室） 2:30 智在唱・唱吓歌（101室）	08:30 長者當自強（101室） 10:30 開心活力操（102室） 11:30 飛鏢初階2026（103室） 11:30 硬地滾球（102室） 1:00 播道愛布偶團（101室） 1:30 膝痛管理小組（102室） 2:30 金甘甜甜之桃膠雪耳滋潤糖水（101後場） 4:30 耆力無窮同學會（102室） 5:00 印弟安棒運動班（101室） 6:00 壺鈴運動班（102室）	08:00 門球組(平田街10號) 08:45 長者當自強（101室） 09:00 暑假食住睇（觀塘戲院） 10:00 智「興」營- 秋日健腦樂園（101室） 2:00 健腦米蘭棋（102室） 2:00 舒緩按摩鬆一鬆小組（101室） 3:30 三花奶粉售賣及健康講座（102後場）	09:00 長者當自強（101室） 09:00 可樂廠流浮山海鮮一天遊（102室集合） 10:30 樂在耆中（10２室） 1:30 膝痛管理小組（102室） 1:30 園藝小組（101室） 3:00 二胡班（101室）	08:00門球組(平田街10號) 08:30 週末電影（101電視廳） 09:00 長者當自強（101室） 10:30 耆力無窮同學會（102室） 3:00 AI 舊相修復與「變身」體驗（101室）
25	26	27	28	29	30	31
	09:30 趣味中文班（101室） 10:30 書法家育成班（101室） 2:00 健腦米蘭棋（102室） 2:00 粵曲組（101室）	08:00 門球組(平田街10號) 08:30 藍田邨六通拳（藍田邨廣場） 09:00 長者當自強（102室） 09:00 「沿途有您」看顧支援服務（102後場） 09:00 長者硬地滾球比賽(將軍澳) 10:00 社區藥房-工作坊（103室） 10:15 四道人生（101室） 11:30 非一般運動組（101室） 2:00 地壺運動樂（102室） 2:30 歡樂滿興田 （101室） 3:00 地壺隊練習（102室） 3:00 興田醒獅班（鯉魚門體育館）	08:30 長者當自強（101室） 09:30 護老者講座（101室） 10:30 開心活力操（102室） 11:00 播道愛布偶團（101室） 11:30 飛鏢初階2026（103室） 11:30 硬地滾球（102室） 1:30 膝痛管理小組（102室） 2:00 剪出美麗（101室） 4:30 耆力無窮同學會（102室） 5:00 印弟安棒運動班10-12月(101室) 6:00 壺鈴運動班（102室）	08:00 門球組(平田街10號) 08:45 長者當自強（101室） 10:00 智「興」營- 秋日健腦樂園(101室)	08:30 認知評估之健腦法寶（面談室） 09:00 長者當自強（101室） 09:00 嘉道理行山樂（102集合） 10:30 樂在耆中（102室） 1:30 園藝小組（101室） 2:00 狂唱樂K兒 (10-12月)（103室） 3:00 探訪恩慈長者之家（戶外活動） 3:00 二胡班（101室）	08:00門球組(平田街10號) 08:00 播道會社會服務全港賣旗日 08:30 週末電影（101電視廳） 09:00 長者當自強（101室） 10:30 耆力無窮同學會（102室）