



中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
A1

播道愛月報

二零二六年

《興田道愛隊》

九月活動表

中心消息：

今個月兩場「愛舍家會」將會9月1日星期二舉行，時間為上午場8:30-9:30及下午1:30-2:30，地點為「愛舍」彩田樓101室舉行，如果大家想了解九月份最新消息，特別是新分處美田樓地下102及103室「禮舍」的最新運作，記得準時出席！

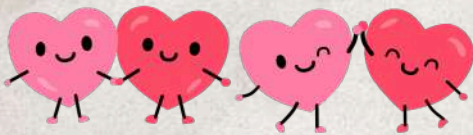
中心新網站正式推出！

網址：<https://www.efcchtalec.org.hk/>

歡迎大家掃描右邊QR code：



郭主任



主題~ 常感恩 心靈富足



中心地址：九龍藍田興田邨彩田樓
地下101室「愛舍」及103室「信舍」
E-mail: htalec@ess.org.hk
WhatsApp: 5115 4764
電話: 2772 7789 傳真: 2775 7677

《何美玉姑娘分享》

特別介紹

「老友記就像一個長大了的小朋友一樣，只要你懂得他們的心，就很容易跟他們相處！」

作為「播道興田中心」的友好夥伴，何美玉姑娘在中心服務了三年多，每次看到老友記開心的笑容，就是她心中最感動的事。

她分享道：「很多時候，老友記帶著生活中的艱辛來與我分享、分擔。雖然我不一定能幫助他們解決困難，但是，與他們傾訴和禱告後，看到他們帶著笑容地走出去，這是最開心、最感動的畫面！能夠與老友記彼此建立信任，與他們一起同行，是我最大的感動！」



印刷日期：2026年9月330份

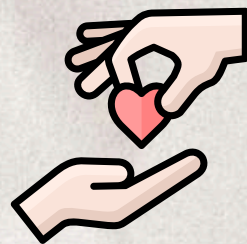
二零二六年

《開懷食玩篇》

九月活動表



美田樓102-103中心擴建籌款
特別鳴謝 7-8月以下善長



李素琴 佚名
李明輝(Leo)



8月 醒腦IQ題

一個貪心小偷走入一間屋，裡面有很多值錢東西，為什麼他一件都沒偷就離開？

答案：自己屋企！

醒腦IQ題



參加而又答中者有4位：

蔣子興.盧玉卿.
周麗屏.黃卓平.



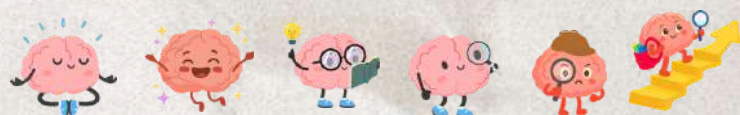
9月醒腦IQ題

咩嘢要打爛咗先至用得？

未被抽中的參加者：



梁德旺.黃少蘭.陳保華.
黃天賜.蔣嘉麗.謝妙華.
鍾鳳英.葉金梅.



* 8月24日截止參加，之後將會進行電腦抽籤抽出四位幸運兒，抽籤視頻將會在每月家會當日播放，而得獎名單將會發放在每月活動表內

二零二六年

《開懷食玩篇》

九月活動表

——🎉 歡樂生日會 7-9月 🎉——

日期：2026年9月29日(星期二)

時間：早上1100-1430

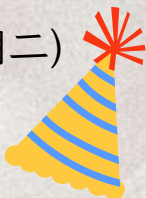
地點：啟田海港酒家

對象及費用：中心會員\$200,非會員\$250

內容：活動將為7至9月生日的長者舉行慶祝聚會，安排切蛋糕、唱生日歌及互動遊戲，並準備小禮物與茶點。透過溫馨的氛圍，讓長者感受中心的關懷與祝福，增進彼此交流，共享歡樂時光。

報名方法：9月1日開始憑會員證到中心報名

負責同事：馬姑娘



Birthday Party

HT-P2627-086

名額：45人



日期：2026年9月29日(星期五)

潮語話你知

時間：下午1:00-2:00

地點：101室愛舍

對象及費用：會員 / 非會員 / 免用

內容：活動將以互動教學形式，帶領長者認識現今年輕人常用的潮語及網絡用語。介紹 WhatsApp 常見溝通詞語及短句，讓長者能在日常聊天中更自然地應用。透過角色扮演及模擬對話，參加者可即時練習，並與同伴交流心得。不僅增添趣味，更幫助長者掌握新潮語言，提升與家人朋友的互動效果，促進跨代溝通，更貼近生活。

報名日期&參加方法：即日到中心報名

負責同事：馬姑娘



名額：30人



日期：2026年9月23日 星期三

地點：中心101室「愛舍」

對象及費用：會員\$25 / 非會員\$40

內容：透過一次性湯水活動向會員表達關心，讓大家都輕鬆品嚐到這份溫暖。

報名日期&參加方法：憑會員證即日到中心報名

負責同事：馬姑娘

吾湯吾水

之金銀菜陳腎蠔豉豬骨湯

HT-P2627-159

時間：下午 2:00 - 4:30

名額：45人



二零二六年

《開懷食玩篇》

九月活動表

日期 : 2026年9月17日

時間: 下午2:00-4:00

名額: 40人

對象及費用: 會員/非會員: \$20

內容: 尹姑娘和馬姑娘輪流負責唱歌和旁白, 為長者營造一個溫暖動人的時光。中心預先準備30首歌曲, 讓參加者自由挑選, 享受音樂帶來的放鬆與共鳴。活動不僅提供欣賞與交流的機會, 更希望藉由歌曲的情感力量, 喚起長者的美好回憶, 增進彼此互動與心靈慰藉。活動完結後, 每位參加者將獲贈一張印有所選歌曲的紀念卡, 作為珍貴的留念, 延續音樂的感動與陪伴, 讓長者在日常生活中也能回味這份深情與快樂。

報名日期&參加方法: 憑會員證到中心報名

負責同事: 馬姑娘

深情劇唱



HT-P2627-131

地點: 101室(愛舍)



歡樂滿興田之 暑假大兜亂

HT-P2627-142

日期: 2026年9月30日 星期三

時間: 下午 2:30-4:00

地點: 中心101室「愛舍」

名額: 24人

對象及費用: 會員 / 非會員\$10

內容: 透過遊戲不僅能提升他們的認知能力, 還能促進社交, 帶來歡樂與笑聲, 讓長者感受到友愛與關懷, 增強生活的樂趣與活力。

報名日期&方法: 即日到中心報名

負責同事: 馬姑娘

輕鬆笑一笑



有一日, 個爸爸好神秘秘咁同個仔講:「我今日發現咗一個好犀利嘅電話解鎖密碼, 既安全又絕對唔會俾人偷睇到。」

個仔好好奇, 即刻問:「嘩, 係咩密碼咁勁? 數字定英文字母呀?」爸爸好自豪咁答:「我用咗『我老婆講得啱』做密碼。」

個仔聽完呆咗一呆, 忍唔住反白眼話:「老豆……你呢個唔係密碼, 呢個係『最高求生法則』嚟嘅咋喎……」...哈哈...

二零二六年

《耆壯健康篇》

九月活動表

印第安棒(Indian Club) 運動班2026(9月)

HT-P2627-152

日期：9月16、23、30日(逢星期三)
時間：下午5:00-6:00
地點：中心101室「愛舍」
名額：15人
費用：會員\$180(3堂)/非會員\$360(3堂)
內容：棒鈴（又稱印第安棒或Indian Club）是一種古老的功能性訓練運動，透過揮擺木製或鐵製棒鈴進行圓弧動作，具有多項健康益處。棒鈴能大幅提升肩關節、肘關節與腕關節的活動度和穩定性，改善現代人因久坐導致的肩頸僵硬與姿勢不良，同時強化旋轉肌袖等穩定肌群，預防運動傷害。
報名日期&方法：憑會員證到中心報名
負責同事：余鎮宗先生
協辦機構：WILD FITNESS

膝痛健康評估

HT-P2627-160

日期：2026年9月14或9月28日
（星期一）二擇其一
時間：下午1:30-4:30
地點：102室（禮舍）
名額：兩日共 30 位
費用：免費
對象：會員、非會員、護老者（55歲或以上）
內容：協辦機構親自來到中心為大家進行膝痛健康評估，評估後如合資格可免費參加「無痛E世代」膝痛運動治療小組（共12節）
參加方法：請憑會員證向莊先生或同事登記
報名日期：即日開始登記
負責同事：莊家煒先生
協辦機構：基督教家庭服務中心

藍田邨六通拳

HT-P2627-101

日期：2026年8月1,8,15,22及29日(逢星期二)
時間：上午8:30 - 9:30
地點：藍田邨廣場 名額：40人
對象及費用：中心會員、護老者或藍田邨老友記（歡迎非會員） / 免費
內容：六通拳是怎樣的運動呢？無論你有沒有玩過六通拳，都歡迎參加。義工導師會教授六通拳，培養做運動的興趣及健康的生活習慣，同時讓區內老友記彼此認識。
報名日期&參加方法：即日到中心報名
負責同事：莊家煒先生



護膝有妙法中醫講座

HT-P2627-164

日期：2026年9月21日（星期一）
時間：下午2:15-3:15
地點：102室（禮舍） 名額：30人
對象：會員、非會員、護老者
費用：免費
內容：醫師以中醫角度講解膝痛成因與體質，介紹針對膝痛的食療或湯水等的保健方法。
參加方法：請向莊先生或同事登記
報名日期：即日開始登記
負責同事：莊家煒先生
協辦機構：基督教家庭服務中心



二零二六年

《精彩教育篇》

九月活動表

西九博物館社區共享計劃

2026

HT-P2627-156

日期：2026年9月10日(星期四)

時間：中午12:30-16:30

地點：香港故宮文化博物館

名額：22人

對象：中心會員

費用：免費

內容：參觀香港故宮文化博物館

參加方法：憑會員證到中心報名

報名日期：即日開始登記

負責同事：余鎮宗先生/莊家煒先生

備註：是次活動由社會福利署觀塘區福利辦事處贊助(參加者請自備車費)



義工自務小組

2026

HT-P2627-161

日期：2026年9月3日(星期四)及

9月15日(星期二)

時間：下午2:00-4:00

地點：中心101室(9月3日)/

中心103室(9月15日)

名額：10人

對象：中心義工

費用：免費

內容：由義工訂立中心活動、內容及流程

參加方法：憑會員證到中心報名

報名日期：即日開始向負責同事報名

負責同事：余鎮宗先生



義工深情分享



「不論你是幾多歲，都能夠活出自信和美麗！」

在2025年偶然看到中心舉辦一個義工活動招募：「形象大變身」，心想：長者也能形象大變身？於是，我決定報名參加，成為這個活動的義工，協助簡單化妝、護膚、衣著打扮、髮型設計等等，在過程中能夠認識到很多朋友，看到：「老友記找回青春、美麗和自信，讓我感到很快樂和有意義！」

從那次活動後，我決定成為中心的固定義工，看到老友記在手機應用有需要，所以，我成為了數碼義工，協助他們使用手機，只要中心有需要，我也會來幫忙，能夠幫助別人，讓我的生活變得更加精彩！



義工：潔貞

國際失智症日



每年的 9月21日 是「國際失智症日」。

這一天是由國際失智症協會（ADI）於 1994 年發起訂定，旨在串聯全球患者與家屬，並喚起社會大眾對失智症預防、診斷及照護的重視。

核心意義與重點

認識疾病：失智症是一種腦部退化或腦血管疾病，並非正常老化現象。

推廣友善：許多地區將整個 9 月訂為「國際失智症月」，舉辦各類社區宣導與共融活動，打造失智友善生活圈。

降低風險：呼籲民眾預防三高，及維持健康生活習慣來降低風險。

二零二六年

《義工篇》

九月活動表





中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

四道人生

HT-P2627-157

日期：2026年10月20日至11月17日(二)
時間：上午10:15-11:15
地點：101室(愛舍)
收費：全免(8名額)
對象：中心會員、護老者、義工
內容：以四道人生,分別與長者分享
道謝、道愛、道歉及道別,
首三道主要是改善個人與身邊人
的關係,最後一道是協助長者
如何安排生前規劃
報名：有興趣者可向鄒姑娘查詢
負責職員：鄒姑娘






中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wendell Memorial Church Alison Lam Elderly Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

關懷 義工探訪活動

HT-P2627-116

日期：2026年10月6日(二)
時間：下午2:00 於中心101室(愛舍)集合
對象：中心義工
內容：義工集合後,由職員陪同分組
上門探訪區內有需要關懷的長者
報名：請向鄒姑娘及余生報名

備註：請各報名義工當日帶備
防曬擋雨用品及飲用水
負責職員：鄒姑娘

二零二六年

《照顧篇》

九月活動表



播 中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China
Hing Tin Wendell Memorial Church Allison Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Subsidized Service by The Social Welfare Department

HT-P2627-112

「沿途有您」 看顧支援服務

(7-9月/2026)

負責同事：彤姑娘 敏姐
查詢：2772 7789

日期：逢星期二(公眾假期除外)
時間：上午9-12點
地點：中心101室(愛舍)
對象：有需要的長者(經社工評估)
費用：全免 名額：6位
目的：在指定時間設中心看顧服務，讓護老者有喘息空間

內容：義工陪伴長者進行小遊戲、小手工、運動等加強訓練參加者的記性、反應力及專注力、肌力等



播 中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China
Hing Tin Wendell Memorial Church Allison Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Subsidized Service by The Social Welfare Department

HT-P2627-162

護老同聚 飲茶樂

2026年10月10日(星期六)

早上10點至12點
中心彩田樓101室(愛舍)
護老者及被照顧長者

費用：\$70 名額：30
內容：品嘗點心、嘆茶、傾計、玩遊戲、

負責同事：彤姑娘、余先生
查詢：2772 7789



HT-P2627-127

播 中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China
Hing Tin Wendell Memorial Church Allison Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Subsidized Service by The Social Welfare Department

「與您同行」 歇息站

7月30日(四) 下午2:30-3:30
8月15日(六) 上午9:15-10:15
9月18日(五) 下午1:30-2:30

對象：護老者優先 地點：中心101室(愛舍)
費用：全免 名額：12名
目的：讓參加者可以有個歇息的空間，暫時放下照顧者的角色，為自己充充電。
內容：藉著聚會，護老者互相分享照顧經驗，讓大家可以互相支援、鼓勵，成為彼此的支援。

分享傾訴、休息、資訊分享、互相支援、藝術創造、同路人

負責同事：彤姑娘
查詢：2772 7789



播 中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China
Hing Tin Wendell Memorial Church Allison Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Subsidized Service by The Social Welfare Department





如需要借用復康用品 請前往中心愛舍 (彩田樓地下101室)

查詢請致電
2772 7789





二零二六年

《照顧篇》

九月活動

照顧者資訊：

各位，如果您是一名照顧者，鼓勵您登記照顧者易達平台，成為會員。

照顧者易達平台上有很多不同的照顧者資訊分享，亦有不同機構的活動及服務。照顧者可以按自己的需要聯繫相關的機構。

另外，平台上更有不同的社區優惠，大家可以善用不同的服務，舒緩照護上的壓力。

此資料由「中國基督教播道會與田邨道真堂愛禮信長者中心」提供，如有任何查詢，請致電2772 7789找彤姑娘

照顧者易達平台

成為照顧者易達咭會員
尊享社區優惠

以下是登記網站、QR code及登記步驟：

<https://carereps.org>

- 1 在網站上按「成為CarerEPS會員」
- 2 按「網上申請」
- 3 在「參加者登記表格」中填寫個人資料，包括：姓名、聯絡電話及性別
- 4 揀選照顧者類別
- 5 在「發咭機構」揀選本機構：
✓「中國基督教播道會社會服務」
- 6 等候批核
- 7 瀏覽資訊、支援服務及社區優惠

溫馨小提示：請謹記在揀選發咭機構時揀選本機構「中國基督教播道會社會服務」。

如有查詢，歡迎您致電本中心2772 7789，找彤姑娘尋求協助。謝謝您。

別忘了...
您不是孤單的！



二零二六年

《認知障礙症篇》

九月活動表

播 中國基督教播道會 興田邨福音堂愛禮信耆老中心
Fung Tai Memorial Church of Christ - Hing Tin Wai Memorial Church-Aileen Lam Elderly Centre

HT-P2627-133

**智「興」營
夏日健腦樂園**

日期: 8月13日、8月20日、8月27日
、9月3日、9月10日、9月17日 (星期四)

時間: 上午10時00分至11時30分

地點: 中心101室

費用: 全免 名額: 15名

共6節

健腦主題:
第1-2堂: 音樂派對
第3堂: 香薰按摩
第4-5堂: 創意藝術家
第6堂: 香薰按摩

參加資格
1) 參加者需經由中心社工評估
2) 已確診早期認知障礙症會員

「智叻天使」義工們一同參與智興營。
利用健腦運動、醒腦遊戲等不同認知刺激活動，
讓參加者保持社交及延緩認知功能衰退。

查詢或報名: 尹姑娘 27727789



播 中國基督教播道會 興田邨福音堂愛禮信耆老中心
Fung Tai Memorial Church of Christ - Hing Tin Wai Memorial Church-Aileen Lam Elderly Centre

HT-P2627-163

**身心「同」盟
舞動·香薰治療
工作坊**

日期: 9月23日(星期三)

時間: 上午9時15分至11時15分

地點: 保良局劉陳小寶耆老地區中心

費用: 全免

名額: 20位 (10位照顧者, 10位受照顧長者)

集合地點: 8時45分在本中心103室集合
或自行到達 (請報名時向職員提出)

照顧者: 參與舞動與動作治療工作坊
透過不同遊戲及情景, 並利用身體擺動、呼吸與節奏表達和回應需要, 幫助照顧者紓緩身心壓力

長者: 參與香薰治療
製作植物拓印香包, 並提供保健按摩油及指導按摩方式, 以紓緩情緒及痛症。

查詢或報名: 請向尹姑娘報名登記

二零二六年

《特別推介》

九月活動表

播

HT-P2627-160



膝痛健康評估

日期：9月14或9月28（星期一），二擇其一

時間：下午1:30-4:30

地點：102室（禮舍）

內容：協辦機構親自來到中心為大家進行膝痛健康評估，評估後如合資格可免費參加「無痛E世代」膝痛運動治療小組（共12節）

對象：會員、非會員、護老者（55歲或以上）

名額：每日15位，兩日共30位

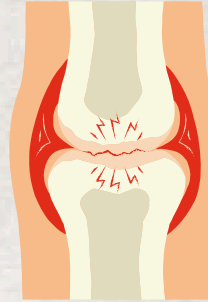
費用：全免

參加方法：請向莊先生或同事登記

報名日期：即日開始登記

負責同事：莊先生

協辦團體：基督教家庭服務中心

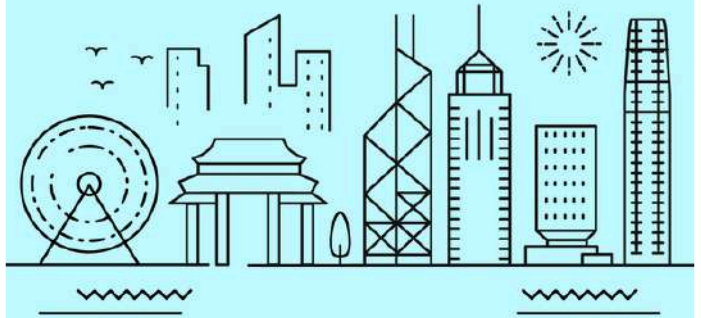


西九博物館社區共享計劃 2026

播



(HT-P2627-156)



日期：2026年9月10日（星期四）

時間：中午12:30-16:30

地點：香港故宮文化博物館

名額：22人

對象：中心會員

費用：免費

內容：參觀香港故宮文化博物館

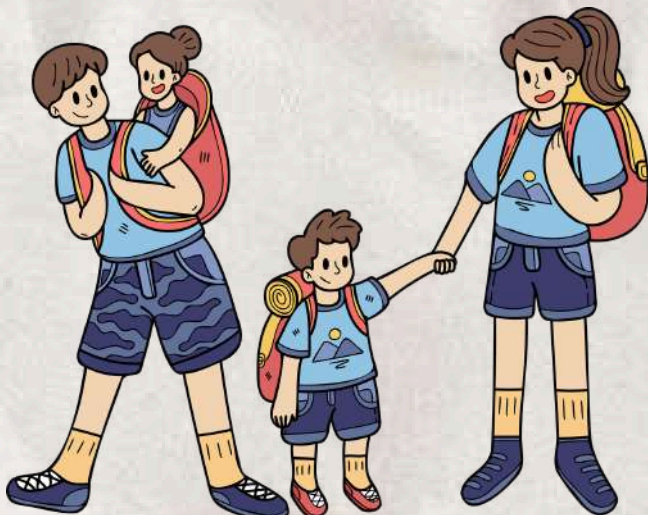
參加方法：憑會員證到中心報名

報名日期：即日開始登記

負責同事：余鎮宗先生/莊家煒先生

備註：是次活動由社會福利署觀塘區福利辦事處贊助

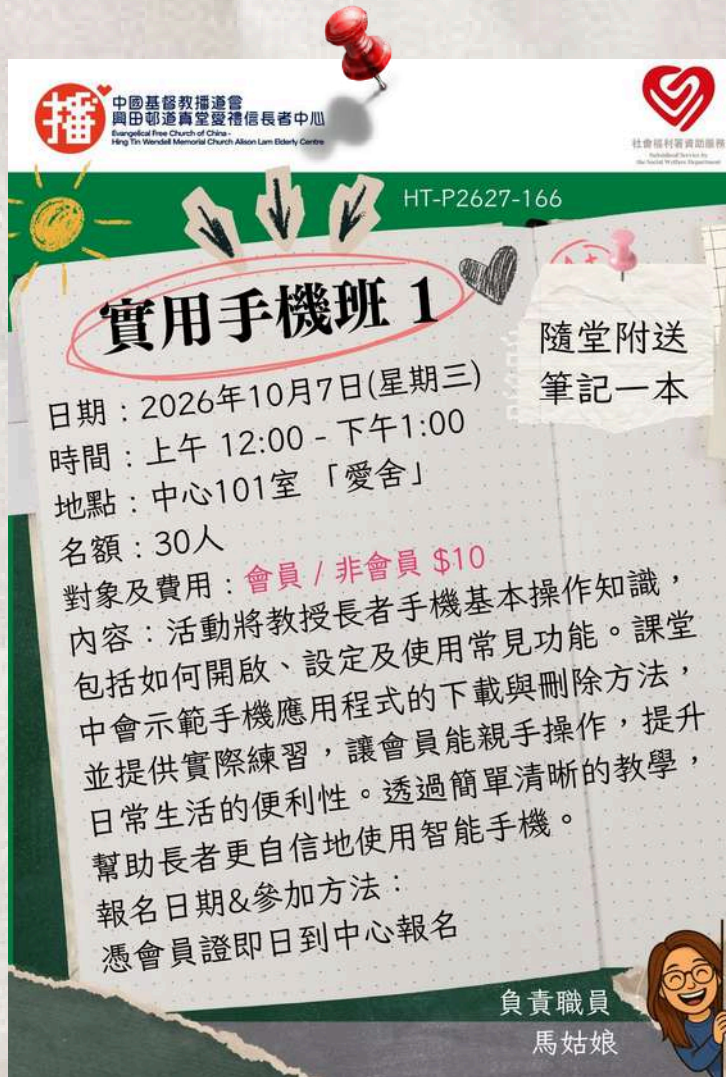
（參加者請自備車費）



二零二六年

《特別推介》

九月活動表



播 中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信耆中心
Evangelical Free Church of China
Hing Tin Wai Memorial Church Alton Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Social Welfare Department
The Social Welfare Department

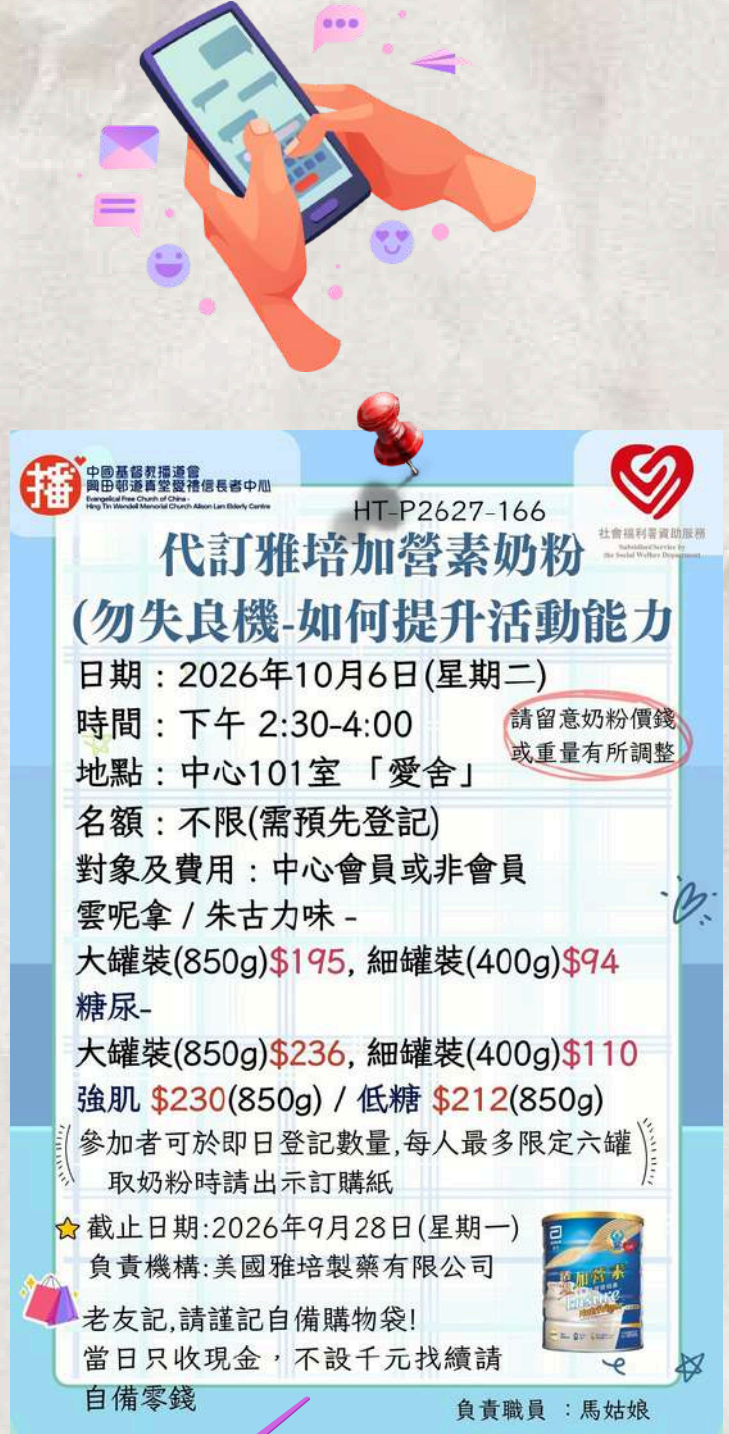
HT-P2627-166

實用手機班 1

日期：2026年10月7日(星期三)
時間：上午 12:00 - 下午 1:00
地點：中心101室「愛舍」
名額：30人
對象及費用：會員 / 非會員 \$10
內容：活動將教授長者手機基本操作知識，包括如何開啟、設定及使用常見功能。課堂中會示範手機應用程式的下載與刪除方法，並提供實際練習，讓會員能親手操作，提升日常生活的便利性。透過簡單清晰的教學，幫助長者更自信地使用智能手機。
報名日期&參加方法：
憑會員證即日到中心報名

隨堂附送筆記一本

負責職員
馬姑娘



播 中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信耆中心
Evangelical Free Church of China
Hing Tin Wai Memorial Church Alton Lam Elderly Centre

社會福利署資助服務
Social Welfare Department
The Social Welfare Department

HT-P2627-166

代訂雅培加營素奶粉

(勿失良機-如何提升活動能力)

日期：2026年10月6日(星期二)
時間：下午 2:30-4:00
地點：中心101室「愛舍」
名額：不限(需預先登記)
對象及費用：中心會員或非會員
雲呢拿 / 朱古力味 -
大罐裝(850g) \$195, 細罐裝(400g) \$94
糖尿 -
大罐裝(850g) \$236, 細罐裝(400g) \$110
強肌 \$230(850g) / 低糖 \$212(850g)
參加者可於即日登記數量, 每人最限定六罐
取奶粉時請出示訂購紙

★截止日期: 2026年9月28日(星期一)
負責機構: 美國雅培製藥有限公司
老友記, 請謹記自備購物袋!
當日只收現金, 不設千元找續請自備零錢

請留意奶粉價錢或重量有所調整

負責職員：馬姑娘



二零二六年

《特別推介》

九月活動表



中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wai Memorial Church Alison Lam Elderly Centre



社會福利署資助服務
Institutional services by
the Social Welfare Department

深情劇唱

投票歌單

☐ 1. 千言萬語	☐ 17. 夢醒時分
☐ 2. 朋友	☐ 18. 沉默是金
☐ 3. 雪中情	☐ 19. 飄雪
☐ 4. 人生何處不相逢	☐ 20. 夕陽之歌
☐ 5. 浪子心聲	☐ 21. 千個太陽
☐ 6. 至少還有你	☐ 22. 相思河畔
☐ 7. 順流、逆流	☐ 23. 問我
☐ 8. 風的季節	☐ 24. 每天愛你多一些
☐ 9. 漫步人生路	☐ 25. 每當變幻時
☐ 10. 獅子山下	☐ 26. 月亮代表我的心
☐ 11. 風的季節	☐ 27. 一顆不變心
☐ 12. 恰似你的溫柔	☐ 28. 紅日
☐ 13. 我的驕傲	☐ 29. 祝福
☐ 14. 舊·夢不須記	☐ 30. 真的愛你
☐ 15. 明日話今天	
☐ 16. 等	

日期：2026年9月17日
時間：下午 2:00 - 4:00
地點：中心101室「愛舍」



中國基督教播道會
興田邨道真堂愛禮信長者中心
Evangelical Free Church of China -
Hing Tin Wai Memorial Church Alison Lam Elderly Centre



社會福利署資助服務
Institutional services by
the Social Welfare Department

深情劇唱

HT-P2627-131

日期：2026年9月17日
時間：下午 2:00 - 4:00
地點：中心101室「愛舍」
名額：40人
對象及費用：中心會員/非會員

內容：尹姑娘和馬姑娘會輪流負責獻唱和旁白，模擬一個電台點唱的氣氛，營造溫暖動人的時光。我們首先準備30首歌曲讓參加者投票，之後會選出12首現場獻唱，讓老友記們享受音樂帶來的放鬆與共鳴。

活動完結後，每位參加者將獲贈紀念小禮物作為珍貴的留念，延續音樂的感動與陪伴，讓老友記在日常生活中也能回味這份深情與快樂。

報名日期&參加方法：
憑會員證即日到中心報名

收費：\$20

負責職員：馬姑娘



負責職員：尹姑娘



「服務質素標準」

標準2：檢討及修訂政策和程序

準則：

服務單位備有機制以檢討及修訂其有關的政策和程序，並在過程中適當地收集，以及採納服務使用者和職員的意見。

興

田

邨



中心主任
郭希璇姑娘

田邨道真堂
禮信長者

愛

道

隊

社工 鄧玉冰姑娘	社工 莊家煒先生	社工 陳雨彤姑娘	社工 張月華姑娘	社工 尹詠朗姑娘	行政幹事 陳德偉先生	程序幹事 馬斯薇姑娘	程序幹事 余鎮宗先生	活動幹事 阮佩欣姑娘	事務員 陳金鳳姑娘	護理員 馮敏兒姑娘

懸掛訊號	中心	室內活動 (包括班組)	戶外活動	備註
1號風球	✓	✓	✓	i. 請留意電台或電視台有關防風的公告以防天氣惡化
黃色暴雨	(不鼓勵會員前往中心，如已在中心者留在中心，以策安全。)	✓	✓	ii. 風球／暴雨訊號除下後，中心將盡快開放
3號風球、紅色、黑色暴雨	(不鼓勵會員前往中心，如已在中心者留在中心，以策安全。)	舉行前2小時仍然懸掛時，該活動取消 *如遇天氣惡劣，請先與本中心聯絡。	✗	
8號風球或以上	✗	✗	✗	

9月 米蘭棋

日期	時間	地點
星期三 2.23.30	下午 2:00 - 4:00	102
星期四 17		
星期五 11.25		

* 如遇天氣惡劣，請先與本中心聯絡
愛禮信長者中心 - 開放時間
星期一、二、四、五 上午8:00 - 下午5:00
星期三 上午8:00 - 晚上8:00
星期六 上午8:00 - 正午12:00
星期日及公眾假期休息

《道愛隊》

中心主任 郭希璇姑娘	社工 鄧玉冰姑娘	程序幹事 馬斯薇姑娘
社工 陳雨彤姑娘	社工 尹詠朗姑娘	程序幹事 余鎮宗先生
社工 莊家煒先生	社工 張月華姑娘	活動幹事 阮佩欣姑娘
	行政幹事 陳德偉先生	個人護理員 馮敏兒姑娘
		事務員 陳金鳳姑娘



6	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六					
貳零貳陸年 2026	9月活動表			1			2			3			4			5					
				8:00	門球組(平田街10號)		8:30	長者當自強(101)		8:00	門球組(平田街10號)		「心靈綠洲」 園藝治療小組(101)			8:00	門球組(平田街10號)				
				8:30	愛舍家會(101)		9:00	數碼義工大使當值(101)		8:45	長者當自強(101)					9:00	長者當自強(101)		8:30	週末電影院 (101大廳)	
				8:30	藍田邨六通拳(藍田邨廣場)		9:30	預防骨質疏鬆的方法講座(101)		10:00	智「興」營					10:30	樂在耆中 (101)		8:45	開心樹探訪(102)	
				9:00	「沿途有您」看顧支援服務(101)		9:30	智康健服務跟進評估(103)		- 夏日健腦樂園(101)						10:30 耆力無窮同學會(101)					
				9:30	長者當自強(101)		10:30	飛鏢初階(103)											1:30		
				10:15	人生勝利組(101)		10:30	開心活力操(101)											2:00	義工自務小組2026(101)	
							11:30	飛鏢隊練習(103)											2:00	智好聽・手作環保鼓(103)	
				1:30	愛舍家會(101)		11:30	硬地滾球(101)													
				3:00	自在手作坊(101)		2:00	健腦米蘭棋(102)													
							2:30	播道愛布偶團 (101)													
							4:00	耆力無窮同學會(101)													
							6:00	壺鈴運動班(101)													
	6	7			8			9					10						11		
		9:00	趣味中文班 (101)		8:00	門球組(平田街10號)		8:30	長者當自強(101)		8:00	門球組(平田街10號)		9:00	長者當自強(101)		8:00	門球組(平田街10號)			
		10:30	書法家育成班 (101)		8:30	藍田邨六通拳(藍田邨廣場)		9:30	護老者講座-記憶與你		8:45	長者當自強(101)		10:30	樂在耆中 (101)		8:30	週末電影院 (101大廳)			
					9:00	「沿途有您」看顧支援服務(101後場)					10:00	智「興」營- 夏日健腦樂園(101)					10:30	耆力無窮同學會(101)			
		2:00	粵曲組(101)		9:00	長者當自強(101)		2:00	中國基督教播道會38周年慶典 (藍田)東區社區會堂		12:30	西九博物館社區共享計劃2026		1:00	潮語你要知(101)						
		2:00	興工廠- 毛毛動物生產線(103)		10:15	人生勝利組(101)								2:00	健腦米蘭棋(102)						
					11:30	非一般運動(102)								3:00	二胡班(101)						
					3:00	興田醒獅班(體育館)															
	13	14			15			16			17			18			19				
		9:00	趣味中文班 (101)		8:00	門球組(平田街10號)		8:30	長者當自強(101)		8:00	門球組(平田街10號)					8:00	門球組(平田街10號)			
		10:30	書法家育成班 (101)		8:30	藍田邨六通拳(藍田邨廣場)		9:30	護老者講座- 告別。哀傷 (101)		8:45	長者當自強(101)		9:00	長者當自強(101)		8:30	週末電影院 (101大廳)			
		1:30	膝痛健康評估(102)		9:00	長者當自強(101)		10:30	飛鏢初階(103)		10:00	智「興」營- 夏日健腦樂園(101)		10:30	樂在耆中 (101)						
		2:00	粵曲組(101)		9:00	「沿途有您」看顧支援服務(101)		10:30	開心活力操(101)								10:30	耆力無窮同學會(101)			
		2:30	智友伴服務檢討(103)		10:15	人生勝利組(101)		11:30	飛鏢隊練習(103)		2:00	深情劇唱 (101)		1:30	「與您同行」歇息站(101)						
					11:30	非一般運動(102)		11:30	硬地滾球(101)		2:00	健腦米蘭棋(102)		3:00	二胡班(101)						
								2:30	播道愛布偶團 (101)												
					2:00	義工自務小組2026(103)															
					2:00	活出身心新旅程(103)		4:00	耆力無窮同學會(101)												
					3:00	自在手作坊(101)		5:00	印弟安棒體驗(101)												
								6:00	壺鈴運動班(101)												
	20	21			22			23			24			25			中秋節翌日				
		9:00	趣味中文班 (101)		8:00	門球組(平田街10號)		8:30	長者當自強(101)		8:00	門球組(平田街10號)									
		10:30	書法家育成班 (101)		8:30	藍田邨六通拳(藍田邨廣場)		9:15	身心同盟・舞動及香薰 治療工作坊(保良局)		8:45	長者當自強(101)		9:00	長者當自強(101)						
		9:00	社區藥房健康助理培訓計劃- 進階訓練課程(102)		9:00	長者當自強(101)					9:00	智康健服務跟進評估(103)		10:30	樂在耆中 (101)						
					9:00	「沿途有您」看顧支援服務 (101後場)		9:00	社區藥房健康助理培訓計劃- 進階訓練課程-考試(102)												
		2:00	粵曲組(101)		10:15	人生勝利組(101)		10:30	開心活力操(101)		10:00	智興營-夏日健腦樂園(101)		2:00	健腦米蘭棋(102)						
		2:15	護膝有妙法中醫講座(102)					9:30	護老者講座-如何處理焦慮												
								11:30	飛鏢隊練習(103)												
								11:30	硬地滾球(101)												
					2:00	活出身心新旅程(101)		2:00	健腦米蘭棋(102)												
					3:00	自在手作坊(101)		2:30	吾湯吾水之 金銀菜陳腎蠔豉豬骨湯												
					3:00	興田醒獅班(體育館)		2:30	播道愛布偶團 (101)												
	27	28			29			30													
		9:00	趣味中文班 (101)		8:00	門球組(平田街10號)		8:30	長者當自強(101)												
					8:30	藍田邨六通拳(藍田邨廣場)		9:30	護老者講座-認識抑鬱症												
		1:30	膝痛健康評估(102)		9:00	「沿途有您」看顧支援服務(101)		10:30	飛鏢初階(103)												
		2:00	粵曲組(101)		9:00	長者當自強(101)		10:30	開心活力操(101)												
					10:15	人生勝利組(101)		11:30	飛鏢隊練習(103)												
					11:00	歡樂生日會		11:30	硬地滾球(101)												
					11:30	非一般運動(102)		2:00	健腦米蘭棋(102)												
								2:30	歡樂滿興田 (101)												
					3:00	自在手作坊(101)		4:00	耆力無窮同學會(101)												
								5:00	印弟安棒體驗(101)												
								6:00	壺鈴運動班(101)												